

# ACROBACIA para todos

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
FACULTAD DE MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA  
ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES



## Martes:

Acondicionamiento físico y flexibilidad

Horario: 15:30 a 17:30 (Opcional traer tapete de yoga)

## Jueves:

Acrobacia en Airtrack

Horario: 12:30 a 14:30 y de 14:30 a 16:30

## Sábado:

Acrobacia en Airtrack

Horario: 10:30 a 12:30 y de 12:30 a 14:30

Costo mensual:

**\$ 200**

### Consideraciones importantes:

- Traer muda de calcetas extra si no desea entrenar descalzo completamente
- Usar preferentemente pants y ropa deportiva
- Usuarios ciclistas, se proporcionará asesoría de mecánica básica gratuita en caso de requerirla.

Informes e inscripciones: Actividades Extracurriculares  
Edificio 1, planta baja / Tel.: 56225999 ext. 81371 / [actextrafmvz@gmail.com](mailto:actextrafmvz@gmail.com)