



# CHINCHES *Cimex*:

## Se vuelven virales sin transmitir virus

Las chinches de la cama (*Cimex lectularius*) son insectos parásitos que se alimentan de sangre humana. Tienen amplia dispersión geográfica.

Detectan la presencia humana mediante un aumento del CO<sub>2</sub>, calor y olores. Se alimentan de 2-5 minutos. Su probóscide se introduce a través de la piel desnuda, por lo que las picaduras suelen producirse en las extremidades.



**En los últimos 30 años se ha observado el resurgimiento mundial de estas chinches**, por: resistencia a insecticidas, prácticas ineficaces de control de plagas, falta de conocimiento sobre prevención de infestaciones y aumento de los viajes (nacionales e internacionales). El desarrollo del DDT, en 1939, permitió su control en países desarrollados, sin embargo, **su erradicación ha sido y sigue siendo un reto, ante la aparición de poblaciones resistentes a los insecticidas.**

**Actualmente no hay evidencia de que las especies de *Cimex* transmitan agentes patógenos humanos.** Su tipo de alimentación puede causar respuesta inmunológica a las proteínas de la saliva. Las lesiones cutáneas pueden ser perceptibles inmediatamente. El rascado de las lesiones pruriginosas puede provocar infecciones secundarias.

Pueden encontrarse en las costuras de los colchones y el cabecero de la cama.

### Su ciclo de vida es de 5 etapas:

- La hembra pone cinco huevos al día, en prom.
- Los huevos eclosionan en 4-12 días.
- En fase adulta, tienen forma ovalada, cuerpo aplanado y longitud aproximada de 5 mm.
- La chinche adulta puede vivir de 6 a 12 meses y llega a sobrevivir periodos largos sin alimentarse.

**Las chinches viajan en objetos más que en personas** (maletas, muebles, adornos y embalajes)

Las chinches **prolifera en sitios en los que los hospederos reposan inmóviles durante el sueño**, ya que no se han adaptado a alimentarse de un hospedero despierto; por eso se le llama "chinche de la cama".

