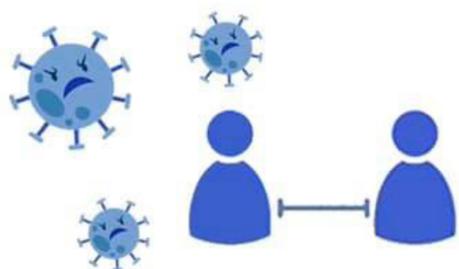


El Programa Universitario de Investigación sobre Riesgos Epidemiológicos y Emergentes (PUIREE) UNAM recomienda las siguientes medidas preventivas con relación a la epidemia estacional de infecciones respiratorias agudas en México



En caso de tener síntomas **leves** de enfermedad respiratoria, **usar cubrebocas al estar con otras personas realizando actividades que no puedan ser postergadas.**

En caso de **tener síntomas de enfermedad moderada o grave**, **utilizar cubrebocas al convivir con otras personas**, no automedicarse, acudir a los servicios médicos y seguir las indicaciones que ahí se den y vigilar la evolución para identificar posibles datos de alerta.



Verificar que las personas de los grupos de riesgo para contagios o complicaciones de este tipo de enfermedades **cuenten con sus esquemas de vacunación actualizados.**

En caso de **dos o más casos coincidentes en grupos académicos y áreas de oficinas**, **no suspender actividades**, y **extremar precauciones generales para evitar contagios (cubrebocas, ventilación).**



Reportar tu caso al responsable sanitario de la Facultad
aleromo@unam.mx

