



SARAMPIÓN

¿Qué hacer en caso de contagio?

Es una enfermedad extremadamente contagiosa causada por un virus. Es exantemática, o sea que producen erupciones en todo el cuerpo.

Transmisión



Por vía respiratoria

Objetos contaminados



Llevar las manos a la nariz, ojos o boca

Epidemiología

Contagios

1 926 casos

junio 2025

7 674 casos

enero 2026

¿Qué hacer en caso de contagio en las escuelas?

Ante sospecha de contagio:



Aislamiento domiciliario
4 días



Las personas con vacunación incompleta deben ser canalizadas para recibir la dosis correspondiente.

- Limpieza habitual en salones o desinfectar ante un caso de sarampión.
- Ventilación constante en espacios cerrados.
- Uso de cubrebocas en personas con brotes activos.
- Vacunación a los menores de 49 sin esquema completo o que no recuerden haberse vacunado previamente.

Sintómas

1º Fase



Fiebre



Congestión nasal



Ojos rojos



Tos

2º Fase



2-3 días



Manchas de Koplik (boca y encías)

3º Fase



3-5 días



Exantema (sarpullido en piel)

Prevención

Vacuna SRP
Sarampión, Rubéola y Paperas



Dosis

12 meses



Dosis

18 meses

+

Si tu esquema de vacunación está incompleto o no recuerdas...

Vacuna SR
Sarampión y Rubéola



10 años → 49 años

Periodo de Incubación

Exposición al virus

7-12 días



Inicio de síntomas



1 persona contagiada puede provocar entre 12 y 18 contagios más.

Referencias:
Wong, R. (2026, 28 de enero). El brote de sarampión en México: prevención en las escuelas [Conferencia de Zoom]. Facultad de Medicina UNAM.
Secretaría de Salud (2026). Informe diario del brote de Sarampión en México. https://www.gob.mx/cs-ma/uploads/attachment/data/file/1062324/INFORME_DIARIO_SARAMPION_20260127.pdf