

# HOMOFOBIA

## UN PREJUICIO QUE DAÑA A TODOS

La homofobia es un conjunto de conductas y comportamientos, basados en prejuicios, que consiste en el rechazo a las personas que tienen una orientación sexual distinta al vínculo hombre-mujer.

### ¿Realmente es una fobia?

“Desde el punto de vista psicológico, las fobias son reacciones que aparecen frente a un estímulo que, por alguna razón, en algún momento de nuestra historia, nos causó un trauma o una experiencia desagradable e impactante. Estas respuestas son inevitables y pueden incluir taquicardia y sudoración de manos”, refiere la doctora Tania Esmeralda Rocha Sánchez, investigadora de la Facultad de Psicología de la UNAM.

La homofobia en realidad no es una fobia porque no se trata de una reacción psicológica inevitable, sino de una forma de comprender la sexualidad con base en un aprendizaje social o cultural de lo que es “correcto” o “incorrecto”. Una persona homofóbica considera cualquier ejercicio de la sexualidad que no sea el heterosexual como antinatural, anormal y patológico.

### ¿Por qué hay personas homofóbicas?

Desde la psicología, algunas personas, a partir de su historia de vida, desarrollan un pensamiento rígido: aprenden reglas sobre cómo debe funcionar la vida o la sociedad y las acatan sin cuestionarlas. En el caso de la sexualidad, sus reglas les indican cómo vivirla “correctamente” y por ello rechazan lo que es diferente.



### ¿Por qué hablar sobre homofobia?

Ser homofóbico va más allá de burlarse de los gays. De acuerdo con la ONU, la homofobia es una violación a los derechos humanos de las personas.



### A causa de esta forma de discriminación

algunos homosexuales mantienen su orientación sexual en secreto para evitar la vergüenza pública, la violencia, la tortura, el encarcelamiento o que los despidan de sus empleos. Algunos son rechazados por su familia o se genera un conflicto en ella si algunos miembros los apoyan y otros los rechazan.

Niños y jóvenes son víctimas de acoso por parte de sus compañeros o, incluso, son expulsados de sus escuelas. Este tipo de violencia les causa angustia, soledad, baja autoestima y depresión.

En el día a día, millones de gays, lesbianas, bisexuales y transexuales tienen que soportar comentarios hirientes o burlas, y no pueden compartir detalles de su vida por temor a las consecuencias sociales.



### Discriminación que daña

Muchos hacemos comentarios y tenemos conductas homofóbicas; sin saberlo, podríamos estar lastimando a un ser querido con una preferencia sexual diferente a la nuestra, que no la ha dado a conocer.

Las personas que desarrollan una estructura de pensamiento inflexible, sin dar cabida a lo diverso, tienen menos probabilidades de adaptarse a un entorno que es cambiante.

A la larga, apegarse a un rol demasiado rígido y exigente tendría repercusiones en su salud y bienestar, pues como afirma la doctora Rocha Sánchez: “Sostenerse en el rechazo, el odio y el repudio hacia algo desgasta y, con el tiempo, genera un costo emocional.”



Cada 17 de mayo se celebra el Día Internacional contra la Homofobia y la Transfobia. Ese día del año 1990, la Organización Mundial de la Salud declaró la eliminación de la homosexualidad de la lista de las enfermedades mentales.



Muchas personas transexuales se suicidan por el prejuicio, el rechazo y la exclusión. Simplemente no encuentran un lugar digno en la sociedad.



Incontables personas son tratadas como ciudadanos de segunda categoría y se les niegan derechos como seguridad social, pensiones, herencias y el derecho a la adopción, entre otros.

Busca más información sobre éste y otros temas de ciencia en [www.ciencia.unam.mx](http://www.ciencia.unam.mx)

No despegues este cartel, si deseas uno llámanos en la CDMX al 56 22 73 03

Escríbenos a [cienciaunam@unam.mx](mailto:cienciaunam@unam.mx)

Texto: Naix'iteli Castillo; diseño e ilustraciones: Beatrix G. de Velasco

Director General: Dr. César A. Domínguez Pérez Tejada; Director de Medios: Ángel Figueroa; edición: Alfonso Andrés Fernández; coordinación de información: Claudia Juárez; coordinación de diseño: Jareni Ayala; documentación: Xavier Criou; distribución: Cristina Martínez y Karla Rocha; soporte web: Aram Pichardo © 2019 DGDC - UNAM