



Con la participación de conferencistas de Estados Unidos, Canadá, España, Suecia, Reino Unido y México, se efectuó en la FMVZ-UNAM el Primer Simposio de Aspectos Moleculares en Virología. Página 6. ●●●



La FMVZ, el Senasica, el Conasa y la AMVEC realizaron el III Simposio Internacional de PRRS, transmitido en vivo desde CU a todos los estados del país. En la imagen vemos a (izq. a der.) Iván Sánchez, Joaquín Delgadillo, Juan Nava y José Luis Caram. Página 4. ●●●



Lorena Itzel Sánchez Baz, alumna de nuestra Facultad, participará en los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2014 como parte de la Selección Nacional Femenil de Waterpolo. Página 3. ●●●

También en este número:

- Representantes de AVMA y AAVMC, de visita por la Facultad. Página 9
- Convocatoria DEFSAL para Circuito clínico y Estancias propedéutica y especializada. Página 11.

DIRECTORIO



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

Dr. José Narro Robles
Rector

Dr. Eduardo Bárzana García
Secretario General

Lic. Leopoldo Silva Gutiérrez
Secretario Administrativo

Dr. Francisco José Trigo Tavera
Secretario de Desarrollo Institucional

Enrique Balp Díaz
Secretario de Servicios a la Comunidad

Lic. Luis Raúl González Pérez
Abogado General



FACULTAD DE MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA

Dra. María Elena Trujillo Ortega
Directora

M en C Juan Nava Navarrete
Secretario General

Dr. Ezequiel Sánchez Ramírez
Secretario Administrativo

Dra. Laura Romero Romero
Secretaria de Planeación y Vinculación

MPA Carlos Esquivel Lacroix
*Jefe del Departamento
de Comunicación y Vinculación*

Virginia Galván Pintor
*Responsable de Infovet
Reportera, Información y Redacción*

Adriana Malinalli Paredes Sánchez
Apoyo Infovet

LSCA Edgar Emmanuel Herrera López
LDCV Firely Avril Braulio Ortiz
MVZ Enrique Basurto Argueta
Diseño Original

Lic. Edgar Emmanuel Herrera López
Diseño, Formación y Retoque Digital

Departamento de Diseño Gráfico y Editorial
Impresión

Infovet es una publicación quincenal de la Secretaría de Planeación de la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia de la UNAM. Aparece los lunes. Oficina: Edificio 1, planta alta, FMVZ-UNAM. Avenida Universidad #3000, Coyoacán, México D.F. 04510.

eDITORIAL

- ÉXITO EN EL PROGRAMA
PONTE AL 100
- NUESTRA DESTACADA ALUMNA
WATERPOLISTA

ADEMÁS de sus labores de docencia, investigación y extensión en el ámbito de la medicina veterinaria y zootecnia, nuestra Facultad realiza otras actividades para apoyar e impulsar la formación integral de su comunidad, sobre todo de sus alumnos.

En este contexto, la Facultad establece vínculos, firma convenios, participa en programas y trabaja conjuntamente con diferentes dependencias universitarias, así como con organizaciones e instituciones públicas y privadas, para acercar a sus miembros al arte, la cultura, la recreación y el deporte.

En este número de Infovet incluimos una nota informativa sobre uno de esos proyectos que desarrolla la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia (FMVZ) de la UNAM, en coordinación con dependencias internas y entidades externas: el Programa PONTE AL 100, impulsado por la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade), organizaciones públicas e iniciativa privada, y apoyado por la UNAM a través de su Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas.

Para conocer todo sobre este interesante programa —cuyo objetivo es promover entre los mexicanos el hábito de hacer deporte— recomendamos a nuestros lectores revisar la contraportada de este boletín. Aquí sólo agregaremos que al aceptar participar en el programa, nuestra comunidad asumió un reto: lograr que 500 personas, entre alumnos, académicos y personal administrativo, efectuaran pruebas de velocidad, memoria corta, saturación de oxígeno, etcétera.

La FMVZ no sólo cumplió esta meta, sino que la rebasó registrando a más de 520 asistentes, por lo que se ha hecho merecedora de un gimnasio al aire libre.

Siguiendo con el tema de los deportes, en la página tres presentamos una nota sobre una gran alumna-deportista de la Facultad, Lorena Itzel Sánchez Baz, quien actualmente se encuentra concentrada con la Selección Nacional Femenil de Waterpolo que participará en los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2014, que se llevarán a cabo en noviembre en nuestro país (Veracruz).

Infovet ha seguido muy de cerca la trayectoria de esta destacada deportista, a quien, a nombre de toda la comunidad, desea la mejor de las suertes al lado de su equipo y ¡a seguir poniendo en alto el nombre de la FMVZ, de la UNAM y de México!

ALUMNA DE LA FACULTAD EN LOS JUEGOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE 2014

■ Su nombre es Lorena Sánchez y forma parte de la Selección Nacional Femenil de Waterpolo

LA Universidad Nacional Autónoma de México dio a conocer que deportistas de sus diferentes escuelas y facultades participarán en los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2014, a realizarse del 14 al 30 de noviembre en Veracruz.

Atletismo, judo, lucha y waterpolo son las disciplinas en las que estará presente la UNAM a través de sus estudiantes, entre ellas Lorena Itzel Sánchez Baz, alumna de la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia (FMVZ).

Lorena Itzel forma parte del Representativo de Waterpolo de la máxima casa de estudios del país, el cual se adjudicó el tercer lugar en la Olimpiada Nacional 2014.

En el 2012, Lorena fue declarada “la mejor atleta en polo acuático” de la UNAM y hoy, gracias a su dedicación y esfuerzo, forma parte de la Selección Nacional Femenil de Waterpolo.

De acuerdo con la Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas de la UNAM, la citada selección está concentrada ya en las instalaciones del Centro Deportivo Olímpico Mexicano, preparándose para los Juegos en Veracruz ¡Felicidades y suerte!

Información, redacción y foto: Virginia Galván Pintor.



Lorena Itzel en la Alberca Olímpica de Ciudad Universitaria.

TRASCENDENTAL, SINERGIA ENTRE ACADÉMICOS Y PRODUCTORES: CPM

■ Realizan FMVZ, Senasica, Conasa y AMVEC Tercer Simposio Internacional de PRRS

PARA los productores porcícolas del país es trascendental que hoy día los académicos y los productores hagamos sinergia, pues ésta es la única forma de que el trabajo de ellos, los especialistas en cerdos, impacte realmente en la economía de nuestro sector, señaló el doctor José Luis Caram Inclán, presidente de la Confederación de Porcicultores Mexicanos (CPM).

En la inauguración del Tercer Simposio Internacional de PRRS, México 2014, realizado el 7 de octubre en la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia (FMVZ) de la UNAM, el presidente de la CPM dijo que el trabajo de los académicos no debe quedarse en los escritorios, en las gavetas, en los laboratorios o simplemente publicarse, por el contrario, debe hacerse extensivo al sector productivo, pues es ahí en donde puede tener un impacto positivo y ser replicado.

La sede del Simposio fue el auditorio Pablo Zierold Reyes; sin embargo, fue transmitido en vivo, por videoconferencia, a cinco diferentes naciones, así como a todos los estados de la república en donde la Asociación Mexicana de Veterinarios Especialistas en Cerdos (AMVEC) tiene sedes, haciendo posible la asistencia de más de tres mil personas. Ante todos ellos, el doctor Caram Inclán mencionó que los médicos veterinarios “nos enfrentamos permanentemente a nuevos retos, a enfermedades emergentes que posteriormente se vuelven endémicas, que dañan económicamente no solo a los productores, sino al país en su conjunto, pues impactan negativamente en fuentes de empleo, en la producción de proteína de

origen animal (este caso del cerdo) y en la economía; de ahí la importancia de llevar a cabo actividades como ésta”.

En el mismo tenor se expresó el doctor Juan Nava Navarrete, secretario General de la FMVZ, quien aseguró que la presencia de los porcicultores enaltece el Simposio, pues muestra la voluntad de académicos y productores de trabajar de manera conjunta: “Al apoyarnos y estar vinculados, nuestra labor mejorará en beneficio de la porcicultura de México y del desempeño de los médicos veterinarios zootecnistas”.

Tras externar su beneplácito porque en el encuentro participan el Servicio Nacional de Sanidad, Inocuidad y Calidad Agroalimentaria (Senasica), las asociaciones de médicos veterinarios especialistas en cerdos y el Consejo Técnico Consultivo

Nacional de Sanidad Animal (Conasa), el doctor explicó que la Universidad Nacional Autónoma de México trabaja no sólo en los aspectos moleculares y clínicos del PRRS, sino también en temas como el económico: “En este sentido, actualmente la FMVZ desarrolla un proyecto que involucra a diferentes estados del país, como Jalisco y Sonora, del cual próximamente tendrán información”.

Al asistir en representación de la doctora María Elena Trujillo Ortega, directora de la FMVZ, el secretario General aseguró que entre los objetivos primordiales del Simposio destacan: dar a conocer nuevos conocimientos sobre PRRS, así como mantener actualizados a los MVZ dedicados al área, lo que les permitirá brindar la atención debida a los porcicultores y a las granjas en las que laboran.



Por su parte, el doctor Joaquín Delgadillo Álvarez, director general de Salud Animal, mencionó que enfermedades características del cerdo como la Fiebre Porcina Clásica y la de Aujeszky, han mejorado su estatus, lo cual permite otorgarle mayor atención a otras como el PRRS.

Antes de hacer la declaratoria inaugural del evento, el funcionario dijo estar muy contento por la presencia de tantos alumnos en el Simposio, lo cual demuestra el interés de las nuevas generaciones en la porcicultura.

Añadió que el Simposio es una magnífica oportunidad para impulsar la sinergia de la que habla el representante de la CPM, de vital importancia para la autoridad sanitaria pues impulsa la comunicación directa con los sectores académico y productivo, y con nuestro



El público en el auditorio Pablo Zierold Reyes.

grupo de trabajo del Conasa, siempre presente en las acciones efectuadas en pro de la salud animal.

Estuvieron también en el presídium los doctores Iván Sánchez Betancourt, quien asistió en representación del presidente del Conasa, doctor Francisco Suárez Güemes y Marco Antonio Carvajal Velázquez, presidente de la AMVEC.

En el Tercer Simposio Internacional de PRRS participaron ponentes nacionales y extranjeros con temas como "Propuesta para la formación de una base de datos nacional para el control de PRRS y DEP", "Mapeo y seguimiento de la diversidad genética" y "Aplicación práctica de bioseguridad", entre otros.

Durante el Simposio, representantes de entidades como Sonora, Jalisco, Michoacán, Puebla y Yucatán presentaron los avances de los Programas Regionales de Control. Además, se llevó a cabo una mesa redonda, así como una sesión de conclusiones.

Información, redacción y fotos: Virginia Galván Pintor.



Laura Batista, primera conferenciante.

FMVZ y CINVESTAV: PRIMER SIMPOSIO DE ASPECTOS MOLECULARES EN VIROLOGÍA

CON la participación de conferenciantes de naciones como Estados Unidos, Canadá, España, Suecia, Reino Unido y México, se llevó a cabo en la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia (FMVZ) de la UNAM el Primer Simposio de Aspectos Moleculares en Virología.

Organizado por la FMVZ en coordinación con el Centro de Investigación y de Estudios Avanzados (Cinvestav) del Instituto Politécnico Nacional (IPN), el Simposio logró congregarse como ponentes a médicos veterinarios, médicos cirujanos, biólogos y químicos de reconocido prestigio internacional en el área de la virología, tanto del extranjero como del Sistema Nacional de Investigadores (SNI).

Igualmente, logró reunir como alumnos a más de 130 docentes, investigadores y estudiantes de carreras afines de diferentes lugares e instituciones del país: Mérida, Ensenada, Irapuato y Distrito Federal, así como del Instituto Nacional de



En el Simposio participaron 17 destacados investigadores del extranjero.



La actividad incluyó exposición de carteles de alumnos de maestría y doctorado.

Enfermedades Respiratorias (INER), de las facultades de Medicina (FM) y de Medicina Veterinaria de la UNAM.

La sede del encuentro fue el auditorio Pablo Zierold Reyes de Ciudad Universitaria, en donde durante tres días se impartieron las conferencias (con sesiones de preguntas, respuestas e intercambio de conocimientos y propuestas), con base en seis temas generales: Evolución molecular, Virus humanos patógenos, Virus RNA, Virus en plantas, Virus zoonóticos y Profilaxis.

Dentro de la FMVZ, el Simposio fue organizado por el Departamento de Microbiología e Inmunología y la Secretaría de Educación Continua y Tecnología, y durante éste, alumnos de la UNAM y del Cinvestav presentaron una Exposición de Carteles para mostrar los avances de sus trabajos de investigación, desarrollados como parte de sus tesis de maestría y doctorado.

En entrevista para Infovet, la doctora Rosa Elena Sarmiento Rosas, coordinadora académica de la actividad, comentó que en México cada dos años se efectúa el Congreso Nacional de Virología, cuyos objetivos son reunir a expertos, propiciar el intercambio de conocimientos, experiencias e ideas, así como impulsar el acercamiento de los alumnos al área, “sin embargo, en esta ocasión presentamos investigadores de muy alto nivel, del país y del extranjero, quienes exponen sus más recientes trabajos con el propósito de que los asistentes se actualicen y adquieren conocimientos de vanguardia”.

Agregó que otro de los propósitos del Simposio es congregar al gremio de los virólogos con miras a formar la Sociedad Mexicana de Virología, que no existe: “Yo, por ejemplo, pertenezco a la Sociedad Mexicana de Bioquímica, que tiene su sección de virología, pero actualmente somos tantos virólogos y nos encontramos tan dispersos estudiando diferentes enfermedades, que creo que es hora de comenzar a trabajar para integrar nuestra sociedad”.

Tras señalar que los ponentes extranjeros son del más alto nivel, mientras que los nacionales pertenecen todos al nivel III del SNI, comentó que la finalidad de incluir la Exposición de Carteles es que sus autores —alumnos de maestría y doctorado (muchos de los cuales difícilmente acuden a eventos internacionales de este tipo)— tengan la oportunidad de mostrar sus trabajos de investigación ante dichos ponentes, de interactuar con ellos, así como establecer vínculos y conformar redes de investigación.

La inauguración de las actividades estuvo a cargo de la doctora María Elena Trujillo Ortega, directora de la FMVZ de la UNAM, quien estuvo acompañada en la mesa de honor por el doctor Miguel Ángel Gómez Lim, investigador del Cinvestav, así como por las doctoras (FMVZ): Rosa Elena Miranda Morales, jefa del Departamento de Microbiología e Inmunología, Patricia Díaz Güemez, secretaria de Educación Continua y Tecnología, y Rosa Elena Sarmiento Rosas.

Información, redacción y fotos: Virginia Galván Pintor.

29 AÑOS DE NUESTRA ESTUDIANTINA



LA estudiantina de la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia (FMVZ) de la UNAM festejó 29 años de existencia, por lo que organizó un encuentro musical en el que participaron sus similares de las facultades de Estudios Superiores Cuautitlán (FES), Filosofía y Letras (FFyL), Ciencias Políticas y Sociales (FCPyS) y Química (FQ), así como la Escuela Nacional Preparatoria # 5. El evento se realizó en el auditorio Aline S. de Aluja, a donde acudieron académicos y alumnos de la Facultad, además de familiares y amigos de los integrantes del grupo.

Fotos: Adriana Malinalli Paredes.

JORNADAS DE SEXUALIDAD Y SALUD REPRODUCTIVA



informativos de dependencias universitarias, empresas e instituciones, proporcionó orientación e información a los visitantes (fundamentalmente alumnos) sobre temas de sexualidad.

En nuestra Facultad, las jornadas se desarrollaron entre las 11 y las 16 horas, con la participación del Programa de Sexualidad Humana de la Facultad de Psicología, Naiset: Clínica para la mujer, la Red por los Derechos Sexuales y Reproductivos, el Instituto de la Juventud del Distrito Federal, el Centro de Atención Psicológica Integral, el Programa Psicología para el Desarrollo Integral y el Punto de Lectura sobre Adicciones y Sexualidad “Pregúntale a un libro”.

Información, redacción y fotos: Virginia Galván Pintor.

LA Dirección General de Atención a la Comunidad Universitaria (DGACU) realiza actividades de complementación educativa en cuatro áreas: Cultura y arte, Participación cívica y valores universitarios, Autocuidado y Medio ambiente.

Con el objetivo de integrar a sus actividades a la totalidad de los universitarios, la DGACU trabaja en conjunto con diferentes entidades y dependencias de la UNAM, a las que beneficia con exposiciones, concursos, conciertos, ferias, etcétera, promoviendo la convivencia y la formación integral de su comunidad.

En este contexto, la DGACU —en coordinación con el Departamento de Vinculación y Comunicación de la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia (FMVZ)— efectuaron las Jornadas de sexualidad y salud reproductiva 2014, que con base en módulos



En la Jornada participaron facultades de la UNAM y organizaciones externas.

VISITAN INTEGRANTES DE AVMA Y AAVMC NUESTRA FACULTAD

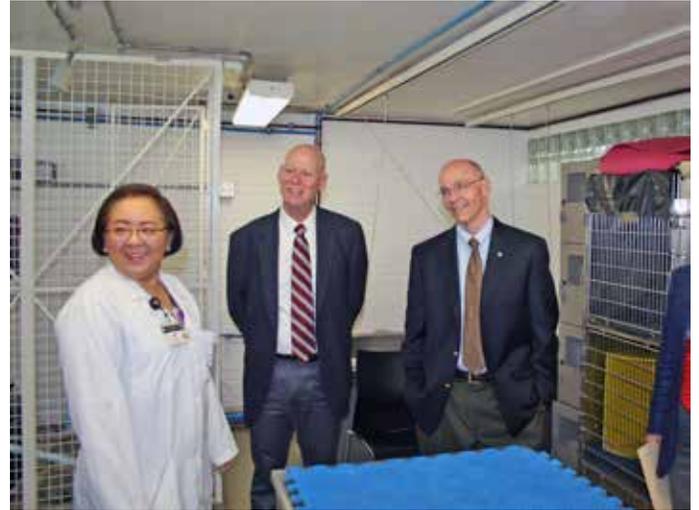


Ron DeHaven, vicepresidente Ejecutivo de la AVMA, en conferencia.

CON la finalidad de conocer más de cerca las labores de docencia, investigación y extensión que lleva a cabo la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia (FMVZ) de la UNAM, los doctores Ron DeHaven, vicepresidente Ejecutivo de la Asociación Americana de Medicina Veterinaria, AVMA por sus siglas en inglés, y Andrew Maccabe, director Ejecutivo de la Asociación Americana de Colegios Médicos Veterinarios, AAVMC también por sus siglas en inglés, realizaron una visita a ésta.

Invitados por la Dirección —en virtud de que ambas asociaciones siguen muy de cerca el avance de la FMVZ— los doctores estuvieron en nuestro país del 26 al 30 de septiembre realizando diversas actividades: visitaron los Centros de Enseñanza, Investigación y Extensión en Producción Animal en Altiplano (CEIEPAA) y en Producción Ovina (CEIEPO), así como el Centro de Enseñanza, Práctica e Investigación en Producción y Salud Animal (CEPIPSA), en donde dialogaron con autoridades, académicos y alumnos, y conocieron todo sobre las prácticas que en diferentes áreas de la MVZ efectúan los estudiantes.

En nuestras instalaciones de Ciudad Universitaria, visitaron los hospitales de Especialidades para Pequeñas Especies, de Équidos, de Aves de Ornato, Compañía y Silvestres, de Especialidades en Fauna Silvestre y Etología



Andrew Maccabe y Ron DeHaven, en el Departamento Medicina, Cirugía y Zootecnia para Pequeñas Especies. Los acompaña la jefa de este departamento.

Clínica, así como el UNAM-Banfield de Enseñanza Veterinaria (pequeñas especies). Además, la Biblioteca “José de la Luz Gómez”, el Laboratorio de Enseñanza de Inglés y otros departamentos académicos.

Durante su estancia en la Facultad, los doctores se reunieron con académicos y alumnos en el auditorio Pablo Zierold Reyes, en donde impartieron las conferencias “Organización y objetivos de la AAVMC” y Qué es la organización “Unidos por la Salud de las Mascotas”.

Cabe destacar que en el 2010, la AVMA otorgó la acreditación completa por un periodo de hasta siete años a la FMVZ de la UNAM, por los altos niveles de calidad de su Plan de Estudios de Licenciatura. Así, la Facultad se convirtió en la primera de América Latina, Sur de Europa, África y Asia que logró dicho reconocimiento.

Por su parte, la AAVMC tiene como finalidad promover y proteger la salud y el bienestar de los animales, las personas y el ambiente mediante la generación de nuevos conocimientos y la preparación de la fuerza laboral veterinaria de alta calidad, con base en las demandas sociales.

Al estar acreditada por la AVMA, la FMVZ-UNAM forma parte de la AAVMC.

Información, redacción y fotos: Virginia Galván Pintor.



XXVII Jornadas de Medicina, Cirugía y Zootecnia para Pequeñas Especies "Medicina en Gatos"

Invitada: Dra. Lina Sanz Aguirre, Chile

Fecha: 21 al 23 de octubre.

Sede: auditorio Pablo Zierold Reyes, FMVZ-UNAM.

Cuota: estudiantes \$250.00, profesionales \$500.00

X Jornadas Bovinas

Fecha: 27 y 28 de octubre de 2014.

Sede: auditorio Pablo Zierold Reyes, FMVZ-UNAM.

Cuota: estudiantes \$300.00 (credencial actualizada),
profesionales \$500.00.

Invita la FMVZ-UNAM a través de la Secretaría de Educación Continua y Tecnología, así como el Departamento de Medicina y Zootecnia de Rumiantes.

Conferencia "Errores frecuentes en el diagnóstico de dermatopatías en perros y gatos"

Fecha: 29 de octubre de 2014.

Sede: auditorio Pablo Zierold Reyes, FMVZ-UNAM.

Horario: 9 a 11.

Entrada libre.

Invita la FMVZ-UNAM a través de la Secretaría de Educación Continua y Tecnología y el Departamento de Medicina, Cirugía y Zootecnia de Pequeñas Especies, así como empresas particulares.

Conferencia "Efecto del flushing nutricional sobre la reproducción en el ovino"

Fecha: 30 de octubre de 2014.

Sede: auditorio Pablo Zierold Reyes, FMVZ-UNAM.

Horario: 12 a 14 horas.

Entrada libre.

Invita la FMVZ-UNAM a través de la Secretaría de Educación Continua y Tecnología, así como el Departamento de Fisiología y Farmacología.

Conferencia "Reproducción en Équidos"

Fecha: 4 de noviembre de 2014.

Sede: auditorio Aline S. de Aluja, FMVZ-UNAM.

Horario: 12 a 15 horas.

Entrada libre.

Invita la FMVZ-UNAM a través de la Secretaría de Educación Continua y Tecnología, así como el Departamento de Reproducción.



Plan Integral de Especialización en Medicina y Cirugía Veterinarias PIEMCV

El Departamento de Etología, Fauna Silvestre y Animales de Laboratorio (DEFSAL),
de la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia de la UAM,



convoca

a los aspirantes a ingresar a los programas de
**Circuito clínico, Estancia propedéutica
y Estancia especializada en medicina y cirugía
de fauna silvestre o Etología clínica,**
que se desarrollará del 2 de febrero al 31 de julio de 2015.

Con excepción del Circuito Clínico, las estancias forman parte y son requisitos indispensables dentro del Plan Integral de Especialización en Medicina y Cirugía Veterinarias (PIEMCV).

Los programas tienen una duración de seis meses, son de tiempo completo y constan de rotaciones en diferentes instituciones con atención médico-hospitalaria.

Requisitos

1) Registro de aspirantes

a) El aspirante deberá llenar y enviar por correo electrónico su solicitud de ingreso, que se encuentra en <http://administracionescolarpiemcv.blogspot.mx/>

2) Documentación.

a) La solicitud de ingreso y los documentos solicitados deberán de ser enviados en formato electrónico (.pdf) a itzcoatlunam@hotmail.com

b) Los archivos serán nombrados con los apellidos del aspirante separados por un guión y el tipo de documento del cual se trate (v.g. Maldonado-Resendiz Actanacimiento.pdf)

Recepción de documentos

La fecha de recepción electrónica es del 6 de octubre al 28 de noviembre de 2014.

La documentación deberá ser enviada por correo electrónico al MVZ EMCV (FS) Itzcóatl Maldonado (itzcoatlunam@hotmail.com).

El Comité Académico evaluará la documentación de cada uno de los aspirantes para su ingreso; posteriormente se le indicará vía correo electrónico la fecha de la entrevista. El cupo es limitado.

Informes

Hospital Veterinario de Especialidades en Fauna Silvestre y Etología Clínica, DEFSAL, FMVZ-UNAM, con el MVZ Esp Itzcóatl Maldonado. Teléfonos: 56225941, 56225942 y 56225859. Correo electrónico: itzcoatlunam@hotmail.com

EN PONTE AL 100 CUMPLIMOS LA META Y TENDREMOS GIMNASIO AL AIRE LIBRE



LA Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia (FMVZ) de la UNAM fue una de las dependencias universitarias que participó en el Programa PONTE AL 100, puesto en marcha por el Gobierno Federal a través de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), organizaciones públicas e iniciativa privada.

Promover entre los mexicanos el hábito de realizar ejercicio —con evaluación inmediata y la posibilidad de monitorear, vía Internet, el estado de bienestar físico—, así como reeducar a la población para que sea responsable de su salud son algunos objetivos del programa, fundamentado en el índice y método de

medición de la “capacidad funcional”, que se refiere (de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud) a la capacidad de las personas para realizar una vida independiente en términos saludables; además de que es uno de los mejores parámetros para medir su estado de salud.

El programa cuenta con la asesoría y el apoyo de expertos en el campo de la salud, la actividad física, el deporte y la educación, quienes han impulsado una gran cantidad de proyectos de promoción de actividad física en toda la república.

En nuestra Facultad, el programa estuvo a cargo de la Coordinación de Actividades Deportivas y Recreativas (CADR) del Departamento de Vinculación y Comunicación, que lo desarrolló del 19 de agosto al 3 de octubre del año en curso, de 10:30 a 14 horas, en la cancha deportiva.

Hasta allí acudieron más de 520 alumnos, académicos y personal administrativo (sobre todo los primeros) para efectuar pruebas de Velocidad, Memoria corta, Saturación de oxígeno, Salto sin impulso y Medición antropométrica, entre otras.

Cabe destacar que junto con los resultados de estas pruebas, los participantes recibieron una dieta con sugerencias apropiadas a sus características, así como un estimado del tiempo que deben invertir para estar en mejor forma.

Al haber rebasado la meta de registrar a 500 asistentes dentro del programa de la Facultad, ésta será dotada con un gimnasio para adaptarse al aire libre.

La CADR de la FMVZ agradece a los estudiantes que se desempeñaron como monitores en las evaluaciones físicas. Su apoyo fue fundamental para lograr la meta.

Información y redacción: Virginia Galván Pintor. Fotos: Virginia Galván Pintor y Diego Reynoso.